

PROGRAMME

Formation Praticien naturopathe 900h



Intention pédagogique :

À l'issue de la formation, le praticien naturopathe sera capable de :

- réaliser un bilan de vitalité,
- construire un programme d'hygiène de vie individualisé,
- accompagner le stress, le sommeil, la fatigue, les déséquilibres fonctionnels,
- tenir une consultation éthique et professionnelle.

Le praticien naturopathe, accompagne le client dans le changement, la mise en place des **bonnes pratiques de santé personnalisées**, adaptées à sa typologie et à ses besoins, et le soutien dans l'atteinte de ses objectifs définis conjointement.

Le praticien naturopathe ne pratique **ni la médecine, ni la pharmacie, ni la kinésithérapie** et ne se substitue pas aux professionnels de santé réglementés. Il ne prescrit pas, ne diagnostique pas, c'est un éducateur de santé qui accompagne un client dans son projet de mieux-être.

● Parcours de formation :

Notre formation a été conçue comme un parcours progressif et professionnalisant permettant de s'installer sereinement.

La formation s'organise au niveau 1 autour de **7 blocs de compétences principaux**, regroupant près de **30 thématiques essentielles à la pratique professionnelle**. Elle comprend des supports pédagogiques structurés, des cahiers d'exercices en autonomie, des devoirs avec correction individuelle et personnalisée, et surtout **un accompagnement humain avec près de 44 heures de visio en individuel**. La formation est suivie en autonomie accompagnée. L'apprenant **avance à son rythme**, en fonction de ses disponibilités personnelles et professionnelles. La durée maximale pour valider l'ensemble du parcours est fixé à 24 mois à compter de la date d'inscription. Un rythme moyen hebdomadaire de 5 à 8 heures est recommandé.

Une prolongation exceptionnelle peut-être accordée sur demande motivée.

Pour valider leur examen, les étudiants sont soumis à la **validation de chaque bloc** et une mise en situation professionnelle : **une consultation avec un vrai client**. De **nombreux entraînements** à la

consultation en conditions réelles sont prévus en fin de parcours afin de permettre aux étudiants de se lancer rapidement en tant que praticien naturopathe à la fin de la formation.

Au niveau 2 (optionnel), l'apprenant peut enrichir sa pratique par des thématiques complémentaires. Il ne s'agit pas d'une spécialisation au sens strict mais d'un **approfondissement** permettant d'élargir la compréhension du terrain, affiner la lecture des situations complexes, d'explorer des dimensions complémentaires de l'accompagnement, renforcer sa posture professionnelle. Ce parcours permet de développer une vision plus intégrative de la naturopathie en cohérence avec sa sensibilité et son projet professionnel.

Au niveau 3 (optionnel), l'apprenant est accompagné concrètement à la **création de son activité**. Ce niveau comprend une étude de marché personnalisée, la structuration de son offre, un cadre administratif et juridique, l'organisation de son cabinet, la communication éthique, un pack de **supervision des premiers clients est aussi proposé en post formation**.

Un e-book : création de son site web pro est **offert** à l'inscription à la formation niveau 3.

- **Conditions d'accès :**

Pour suivre cette formation, il est indispensable :

- d'être à l'aise avec l'outil informatique,
- de disposer d'un ordinateur permettant de suivre les cours en visio à distance, avec un **son et une image de qualité**,
- de savoir lire, écrire et s'exprimer de manière aisée.

Les rendez-vous visio sont établis en fonction des disponibilités de l'étudiant et du formateur. Ils sont essentiels à la bonne préparation de l'étudiant, ils permettent notamment d'identifier rapidement les points nécessitant un approfondissement.

La **participation** est un élément central et contribue à l'évaluation dans le cadre du **contrôle continu**.

Enfin, un **entretien individuel de fin de parcours** sera réalisé avec chaque étudiant afin de lui remettre son **attestation de réussite professionnelle**. Celle-ci valorise à la fois son **investissement personnel** et les **compétences de praticien** développées tout au long de la formation.

- **Modalités d'inscription :**

Des équivalences peuvent être demandées par l'étudiant afin d'être dispensé de certains thèmes déjà acquis. Ces équivalences sont accordées de manière individuelle, après un entretien, selon le profil du candidat.

L'inscription n'est définitive qu'après entretien avec la formatrice et signature d'un contrat de formation.

En cas de situation de handicap, l'étudiant doit en informer la formatrice afin d'aménager, si besoin, le cadre de la formation (dans les possibilités de l'organisme).

La formatrice Alexandra Edde reste le référent continu de l'étudiant tout au long de sa formation. Elle anime les différentes visio et accompagne l'étudiant au quotidien. Alexandra Edde peut, si besoin, se faire remplacer pour une ou plusieurs visio par un formateur de même qualité afin de ne pas pénaliser les étudiants.

- **Programme de la formation niveau 1 "devenir praticien naturopathe" - 670 h :**

Démarrage de la formation : visio individuelle de 2h - organisation de la formation, méthode de travail.

Bloc 1 : Anatomie et physiologie - 185 h

Découvrir le fonctionnement global du corps humain pour comprendre les liens entre les différents systèmes et leurs déséquilibres les plus fréquents. Exercices et quiz en autonomie. Ces compétences sont à travailler tout au long de la formation. Systèmes digestif, circulatoire, immunitaire, lymphatique, respiratoire, nerveux, endocrinien, osteo-musculaire, urinaire, reproducteur...création d'un book de consultation.

11 thèmes - 1 visio individuelle de 4h pour valider le bloc (validation des travaux réalisés).

Bloc 2 : Hygiène de vie et vitalité naturelle - 75 h

Explorer les piliers de l'hygiène de vie : alimentation, activité physique, sommeil...des outils de prévention santé selon une approche holistique.

6 thèmes - 1 devoir pour valider le bloc - 6 h de visio individuelle.

Bloc 3 : Gestion du stress et intelligence émotionnelle - 70 h

Acquérir des outils puissants pour accompagner le stress, les émotions et les freins au changement. Etude des fleurs de Bach.

3 thèmes - 1 devoir pour valider le bloc - 6h de visio individuelle

Bloc 4 : Soutien naturel - 86 h

Découvrir et maîtriser les principaux outils naturels du praticien naturopathe : plantes (phyto, huiles essentielles, bourgeons...) et compléments alimentaires.

5 thèmes - 1 devoir pour valider le bloc - 6h de visio individuelle

Bloc 5 : Outils de lecture : bilan de vitalité - 43 h

Développer des techniques d'évaluation du terrain permettant de contribuer à la compréhension des équilibres et des déséquilibres

- 2 thèmes - 1 devoir pour valider le bloc - 10 comptes rendus d'exercice - 3h de visio individuelle

Bloc 6 : Mise en situation professionnelle - 155 h

Développer la posture juste de l'accompagnant, la qualité d'écoute, la méthodologie d'évaluation et la relation d'aide. Renforcer les compétences en lien avec son projet professionnel.

- 3 thèmes - 12 h de visio individuelle avec 4 consultations en réel à réaliser - 10 comptes rendus de consultation - 1 devoir pour valider le bloc - banque de ressources

Passage de l'examen avec debrief et conseils pour la suite - 4h

Bloc 7 : Dossier de spécialisation - 50h

Préparer son offre signature afin de faciliter son entrée sur le marché du bien-être et monter son niveau d'expertise.

- 3 h de visio individuelle - 1 dossier à préparer

• Programme de la formation niveau 2 “approfondissements” - 150 h :

Au choix 2 parcours sur les 3 proposés.

Lecture globale de l'être et sens du symptôme (spiritualité, iridologie, décodage biologique, sphère énergétique)

Accompagnement des grands moments de la vie (la maternité, la femme allaitante, l'enfant, l'adolescent, le senior, les relations sociales)

Expertise nutrition et terrain moderne (le jeûne, les pièges de l'alimentation moderne, l'alimentation émotionnelle, microbiote et digestion moderne, glycémie, addictions alimentaires)

• Programme de la formation niveau 3 “accompagner son projet vers la création” - 80 h :

Un accompagnement complet pour structurer son projet, développer sa visibilité, sécuriser son installation et construire une pratique pérenne, respectueuse de soi et de ses clients (étude de marché, banque d'informations sur la gestion de son projet, accompagnement individuel en visio, présentation de son projet d'entreprise).

Bonus * : avec notre partenariat ARAPL possibilité de réaliser sans frais plus de 59 heures de formation complémentaires (soit 139 h d'accompagnement total) pour soutenir votre projet en visio ou en présentiel, d'obtenir une assistance pour vos besoins de conseils en fiscalité ou comptabilité, d'avoir un comité d'entreprise comme si vous étiez salarié d'une entreprise. Une option logiciel de gestion comptable et assistance protection juridique vous sera proposé.

- **Tarif de la formation :**

L'ensemble de la formation s'articule environ sur 900 h de travail estimé. Les niveaux 2 et 3 peuvent être optionnels.

La formation de praticien naturopathe est proposée au tarif de 3 400 €

Le parcours expert, niveau 2, amenant plus de 150 h de formation complémentaire à 300 €.

Enfin, le niveau 3, permettant d'être accompagné dans son installation et ses débuts, de fonder une vraie image d'expert dans son domaine est à 450 €.

Pack total niveau 1 + niveau 2 + niveau 3 = 3 990 € au lieu de 4 150 €.

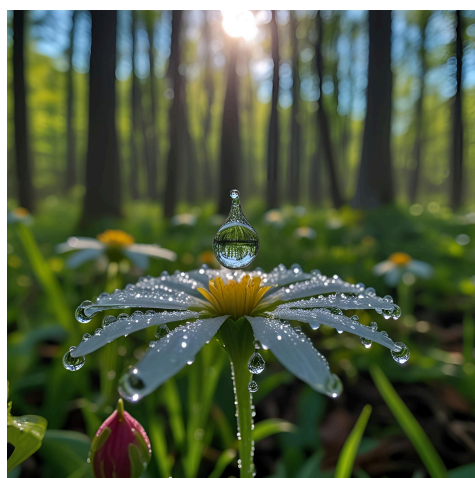
Des facilités de paiement sont possibles. Pour profiter de notre offre *bonus, compter 100 € de plus.

Possibilité d'une supervision longue post installation 25h – 6 supervisions ciblées en post-formation sur demande.

**Autonomie et respect du
rythme des étudiants**

**Parcours individualisé avec un
formateur 100% pour soi**

**Des entrainements
professionnels**



La P'tite Ecole du bien-être

Formation de praticien naturopathe - coach bien-être & accompagnement holistique

Adresse : 6, rue Jean Vilar - 33600 PESSAC

Téléphone : 06 37 06 53 35

Site web : www.laptiteecole.fr