



DEVENIR PRATICIEN

Formation de praticien en massages bien-être & énergétique

EN MASSAGE BIEN ETRE

ALEXANDRA EDDE



HELLO, JE SUIS ALEXANDRA

**je suis formatrice bien-être depuis plusieurs années et
fondatrice de la ptite école du bien-être après une
reconversion réussie.**

Je te propose ici une formation innovante qui allie
plusieurs niveaux d'apprentissages essentiels à une
bonne réussite de ta reconversion. Je te laisse découvrir
au fil des pages tous les atouts de ce que je propose au
service de ta réussite.

Alexandra

ALLONS-Y



INSPIRATION

**AIME CE QUE TU
FAIS**

et tu le feras bien !

INSPIRATION

ETAPE 1



DES BASES

CONSTRUIRE EN CONSCIENCE

Ce que tu dois savoir

BLOC GÉNÉRAL

Le bloc général est une succession de 3 modules avec un quiz à chaque module, mais aussi un devoir final qui va te permettre de commencer aussi à réfléchir sur ton projet.

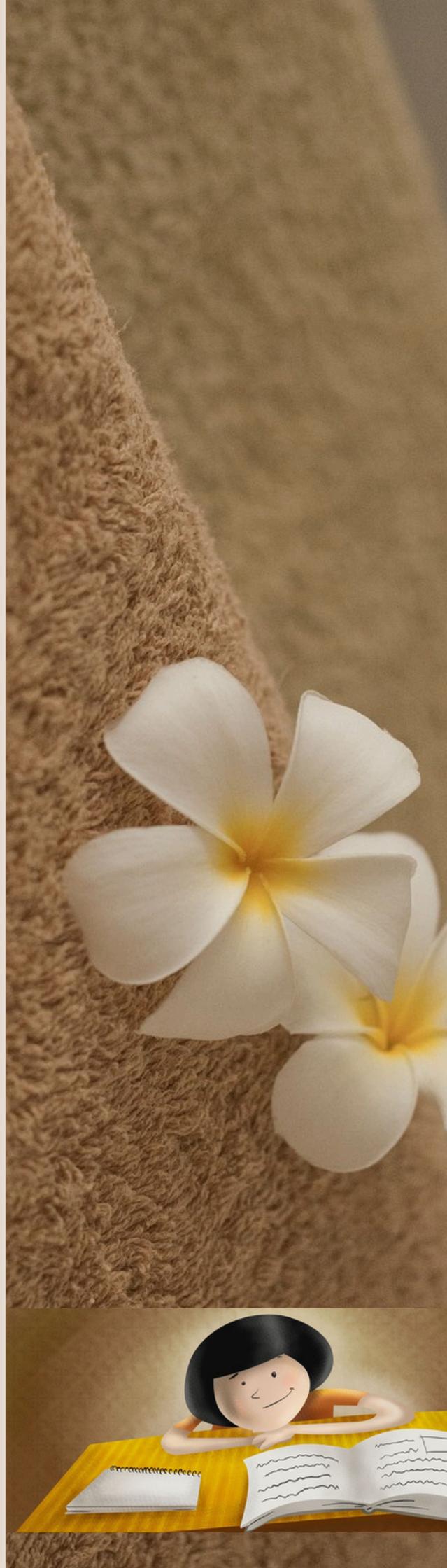
Le bloc général te permet de mieux connaître l'univers du massage. Nous explorons les différentes pratiques à travers le monde et découvrons ensemble les techniques abordées dans cette formation, ainsi que leurs bienfaits.

Dès le début, tu réalises que cette formation est complète.

Nous irons aussi à travers ce bloc général découvrir la posture du praticien bien-être. En effet, certaines postures sont des atouts certains qui peuvent faire la différence.

Nous explorerons le marché actuel du massage, et tu commenceras à acquérir des connaissances pratiques pour t'installer en tant que praticien en massage bien-être et énergétique.

Cette partie se déroule en autonomie, te permettant de prendre ton temps et d'adapter ton travail à ta situation personnelle et professionnelle.



ETAPE 2



DE LA TECHNIQUE

APPRENDRE DES MASSAGES

Ce que tu dois savoir

LES JOURNEES TECHNIQUES DE MASSAGE

Dans cette formation, tu apprendras à pratiquer quatre massages en tant que praticien en bien-être, une excellente base pour débiter.

Ces massages n'ont pas été choisis au hasard : ils répondent à une demande large et variée du public.

Selon le massage, une ou deux journées de formation en présentiel seront nécessaires. Un support écrit te sera remis sur place pour chaque technique abordée.

L'apprentissage se fait principalement en binôme, afin que tu puisses à la fois pratiquer et recevoir le massage.

**Comment vendre un massage
sans l'avoir jamais reçu soi-
même ?**



Voici le lieu où le plus souvent je propose les stages bien-être au Taillan-Médoc (33)

ETAPE 3



SAVOIR CONSEILLER

FAIRE LA DIFFERENCE

Ce que tu dois savoir

DEVENIR UN PRATICIEN SPECIALISÉ

Souvent, lorsqu'on rencontre un praticien en massage bien-être, les conseils sont absents ou se basent sur des connaissances glanées ici et là.

Or, conseiller est un véritable savoir-faire, tout aussi important que le massage lui-même. Cela s'apprend, d'autant que les personnes qui viennent se faire masser ne recherchent pas seulement de la détente.

Si tu sais offrir des conseils pertinents et adaptés, aider tes clients à prendre conscience de leurs besoins et leur apporter une réelle valeur ajoutée, tu deviendras un praticien unique et précieux.

C'est pourquoi, en complément de ta formation, je te propose des journées techniques (disponibles en replay si tu ne peux pas y assister), ainsi qu'un rendez-vous individuel en visio pour répondre à tes questions et affiner tes compétences si besoin.

Pouvoir apprendre tout en conciliant tes obligations personnelles ou professionnelles, c'est un super bonus.

Ce que je te transmets ici est le fruit de mes connaissances acquises lors de mes formations, mais aussi de mon expérience en tant que praticien bien-être en cabinet.

- J'ai débuté ma carrière professionnelle dans l'administratif, ce qui m'a permis de développer mon ancrage, ainsi que mes compétences en comptabilité et en informatique.
- J'ai suivi des formations en naturopathie, sophrologie, esthétique, énergétique et développement personnel, me permettant d'acquérir une vision large et des connaissances solides.
- Depuis plusieurs années, je suis formatrice au sein d'une école de naturopathie à l'échelle nationale, tout en poursuivant mon activité de praticienne en naturopathie et sophrologie en cabinet.



ETAPE 4



SUPERVISION

DEVENIR LEGITIME - MAITRISER LA TECHNIQUE

Ce que tu dois savoir

LA SUPERVISION

La supervision est réellement ce qui m'a manqué lors de mes propres apprentissages en massage.

En effet, lorsque tu suis une formation, tout se passe généralement bien. Le vrai défi survient une fois que tu rentres chez toi.

Parfois, le manque de temps, la procrastination ou le doute viennent saboter ton potentiel. D'autres fois, tu passes cette étape, mais sans le savoir, tu prends de mauvaises habitudes ou fais des erreurs sans t'en rendre compte.

Il arrive aussi que tu n'aies pas encore l'expérience de recevoir en cabinet, et tu n'es pas toujours sûr(e) que ton avant/après massage soit idéal.

Dans cette formation, nous nous assurons que tu te sentes à l'aise et que ton client vive une expérience agréable durant ta prestation.

- **Oui, tu vas devoir trouver un client, ça te sort de ta zone de confort !**
- **Oui, tu vas te faire payer pour cette prestation...ça te sort de ta zone de confort !**
- **Oui, je suis présente en présentiel ou en visio...ça te sort de ta zone de confort !**

**LÉGITIMITÉ EN TANT QUE PRATICIEN
CLASH DE TES BARRIÈRES
QUALITÉ DE PRESTATION
ADAPTABILITÉ**

seront tes amis afin de réussir à devenir le praticien bien-être dont tu rêves !



ETAPE 5



L'INSTALLATION

RIEN NE SERT DE SE FORMER SI CE N'EST PAS POUR SE LANCER.

Ce que tu dois savoir

L'INSTALLATION

L'installation, le Saint Graal pour lequel tu as travaillé... Ce serait dommage de t'arrêter là !

Cependant, s'installer n'est pas toujours facile. On ne sait pas toujours par où commencer, comment trouver des clients, ou comment s'établir.

Pour certains, cela peut même sembler impossible tant il y a de choses à savoir.

C'est pourquoi je te propose un accompagnement à travers une classe en visio pour aborder ensemble les bases de ton installation, ainsi que 5 rendez-vous en présentiel ou en visio en individuel, où nous pourrons travailler sur tous les aspects, y compris tes difficultés éventuelles.

Cette dernière partie demande un peu de temps, mais je m'adapterai à ton rythme et saurais t'apporter ce dont tu as besoin.

Être accompagné dans le démarrage d'une entreprise est à la fois rassurant et gage de gagner du temps.



BONUS

La relecture de ton site web afin de mettre en valeur tes prestations, mais aussi vérifier que ton site est au top !



Unique par son accompagnement

LA FORMATION COMPLETE EN MASSAGE

Prêt(e) à franchir le pas ? Inscris toi dès maintenant à ma formation de praticien en massage bien-être et énergétique et commence à transformer ta passion en une carrière enrichissante, tout en apportant des solutions concrètes à ceux qui cherchent à se libérer du stress et des douleurs.

En rejoignant mon programme, tu apprendras non seulement à soulager des tensions physiques, mais aussi à conseiller tes clients de manière ciblée selon leurs besoins spécifiques, qu'il s'agisse de stress, de douleurs Tu bénéficieras également de sessions de mentorat pour t'accompagner dans le développement de ta propre activité professionnelle.



créer
son
projet

PLUS D'INFO SUR MON SITE LA PTITE ECOLE DU BIEN ETRE

PLUS D'INFO SUR MON SITE

Le parcours professionnalisant

Praticien en massage bien-être et énergétique

Avoir à sa carte 4 massages différents :

Le massage du ventre
Le massage complet
Le drainant
Le massage énergétique

Savoir conseiller :

grâce à une connaissance large du domaine en lien avec le massage et faire de vous ainsi un prestataire unique et précieux.

Se sentir légitime :

grâce à des supervisions individuelles et une mise en situation professionnelle.

Exploiter son potentiel et ses acquis de formation :

par un accompagnement à l'installation pratique et individualisé.



<https://www.la-ptite-ecole.com>

La P'tite école du bien-être | stages et formations bien-être

La P'tite Ecole du bien-être c'est un accompagnement jusqu'au bout de vos projets po...

😊 La P'tite École du b

Tu Hésites encore ?

ET C'EST BIEN NORMAL.



**TU PEUX ME CONTACTER POUR UN
ENTRETIEN EN VISIO OU PAR TELEPHONE**

Nous faisons connaissance et nous parlons de ton projet avec des pistes déjà qui vont se dessiner pour ton avenir pro.



**EN ATTENDANT NOTRE RDV, TU PEUX TELECHARGER
MON E-BOOK GRATUIT SUR 4 TECHNIQUES DE
MASSAGE ANTI-STRESS.**



Alexandra

06 37 06 53 35

laptitecoledubienetre@yahoo.com



TARIF DE LA FORMATION 2195 €
POSSIBILITE DE PAYER EN PLUSIEURS FOIS;

	Formule complète, tarif préférentiel	Tarif à l'unité
Massage Chi Nei Tsang : 3 journées de formation + 1 rdv individuel post formation.		480 €
Massage holistique : 3 journées de formation + 1 rdv individuel post formation		480 €
Massage lymphatique : 3 journées de formation+ 1 rdv individuel post formation		480 €
Massage métamorphique : 3 journées de formation + 1 rdv individuel post formation		480 €
Accompagnement à l'installation : 3 modules avec devoirs, + 5 rdv individuels d'accompagnement.		375 €
	2195 €	

Amuse toi en apprenant