

# PROGRAMME

**Praticien naturopathe - Coach bien-être & accompagnement holistique**



## Intention pédagogique :

La formation a pour objectif de permettre aux participants d'acquérir les compétences, le savoir-être et le savoir-faire nécessaires pour accompagner des clients dans le cadre d'un **cabinet de naturopathe, coach bien-être et accompagnement holistique**.

Le praticien naturopathe, coach bien-être, accompagne le client dans le changement, la mise en place des **bonnes pratiques de santé personnalisées**, adaptées à sa typologie et à ses besoins, et le soutien dans l'atteinte de ses objectifs définis conjointement.

Le praticien naturopathe, coach bien-être ne pratique **ni la médecine, ni la pharmacie, ni la kinésithérapie** et ne se substitue pas aux professionnels de santé réglementés. Il ne prescrit pas, ne diagnostique pas, c'est un éducateur de santé qui accompagne un client dans son projet de mieux-être.

## ● Parcours de formation :

La formation s'articule autour de **7 blocs de compétences principaux**, regroupant près de **50 thèmes différents, 40 devoirs, 165 heures de cours en Visio avec replay, une fiche pédagogique transmise sur chaque thème, des rendez-vous individuels d'accompagnement, une immersion et une étude de marché afin de vous accompagner jusqu'au bout de votre projet**.

Pour valider leur examen, les étudiants sont soumis à un **contrôle continu**, qui prend en compte **leur travail personnel, leur assiduité aux cours**, ainsi que **les résultats obtenus lors des différents exercices**.

## ● Conditions d'accès :

Pour suivre cette formation, il est indispensable :

- d'être à l'aise avec l'outil informatique,
- de disposer d'un ordinateur permettant de suivre les cours en Visio à distance, avec un **son et une image de qualité**,
- de savoir lire, écrire et s'exprimer de manière aisée.

La **présence aux regroupements Visio**, ou à défaut l'écoute du **replay dans les sept jours**, est essentielle pour un suivi optimal de la formation. De même, le **travail préparatoire**, remis avant chaque regroupement, doit être réalisé par l'étudiant avec **sérieux et engagement**. Ces travaux favorisent une **participation active** pendant les regroupements et permettent d'identifier rapidement les points nécessitant un approfondissement.

La **participation** est un élément central et contribue à l'évaluation dans le cadre du **contrôle continu**.

Des **exercices pratiques** seront proposés pour permettre à l'étudiant de mesurer sa progression et de se préparer au démarrage de sa **nouvelle activité professionnelle**. Un devoir final est aussi prévu.

Enfin, un **entretien individuel de fin de parcours** d'environ 20 minutes sera réalisé avec chaque étudiant afin de lui remettre son **attestation de réussite professionnelle**. Celle-ci valorise à la fois son **investissement personnel** et les **compétences de praticien** développées tout au long de la formation.

Deux autres entretiens individuels sont prévus tout au long de la formation, déterminés conjointement entre le formateur et l'étudiant, dans le but de faire des « points d'étape ».

La formation pour des soucis de qualité, d'accompagnement et de cohésion de groupe se fait par classe de **10 étudiants maximum**. Des étudiants d'autres formations peuvent rejoindre le groupe sur certains cours

### ● **Modalités d'inscription :**

**La formation se déroule sur une période de 18 mois.** Des équivalences peuvent être demandées par l'étudiant afin d'être dispensé de certains thèmes déjà acquis. Ces équivalences sont accordées de manière individuelle, après un entretien, selon le profil du candidat.

**L'inscription n'est définitive qu'après entretien avec la formatrice et signature d'un contrat de formation.**

En cas de situation de handicap, l'étudiant doit en informer la formatrice afin d'aménager, si besoin, le cadre de la formation (dans les possibilités de l'organisme).

La formatrice Alexandra Edde reste le référent continu de l'étudiant tout au long de sa formation. Elle anime les différentes Visio et accompagne l'étudiant au quotidien. Alexandra Edde peut, si besoin, se faire remplacer pour une ou plusieurs Visios par un formateur de même qualité afin de ne pas pénaliser les étudiants.

- Programme détaillé de la formation :

### **Bloc 1 : Compréhension du vivant : anatomie et physiologie - 100h**

Découvrir le fonctionnement global du corps humain pour comprendre les liens entre les différents systèmes et leurs déséquilibres les plus fréquents.

☐ 11 thèmes - 13 devoirs - 2 dossiers booster de compétences

### **Bloc 2 : Hygiène de vie et vitalité naturelle - 80h**

Explorer les piliers de l'hygiène de vie : alimentation, activité physique, sommeil...des outils de prévention santé selon une approche holistique.

☐ 6 thèmes - 12 devoirs - 7 dossiers booster de compétences

### **Bloc 3 : Gestion du stress et intelligence émotionnelle - 100h**

Acquérir des outils puissants pour accompagner le stress, les émotions et les freins au changement.

☐ 5 thèmes - 5 devoirs - 1 dossier booster de compétences

### **Bloc 4 : Soutien naturel, énergétique et spirituel - 100h**

Découvrir et maîtriser les principaux outils naturels et énergétiques du praticien holistique, plantes et compléments alimentaires.

☐ 7 thèmes - 6 devoirs - 1 dossier booster de compétences

### **Bloc 5 : Profilage énergétique et vital - 80h**

Développer des techniques d'évaluation du terrain permettant de contribuer à la compréhension des équilibres et des déséquilibres

☐ 4 thèmes - 4 études de cas

### **Bloc 6 : Coaching, posture et pratique professionnelle -170h**

Développer la posture juste de l'accompagnant, la qualité d'écoute, la méthodologie d'évaluation et la relation d'aide.

☐ 3 thèmes - 3 devoirs - séances d'entraînement - ateliers de groupe

## Bloc 7 : Installation, développement et rayonnement professionnel - 170 h

Apprendre à s'installer en toute sécurité, créer une offre cohérente, développer ses outils, savoir se démarquer.

- ☐ 5 thèmes - 5 devoirs - 1 e-book - 1 étude de marché - 1 immersion professionnelle - 1 dossier booster de compétence - ateliers de groupe.

- Tarif de la formation :

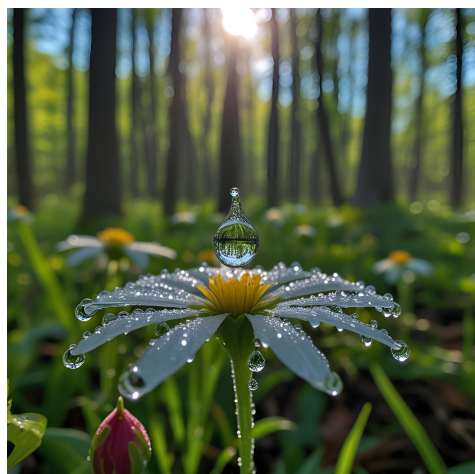
L'ensemble de la formation s'articule environ sur 800 heures de travail à réaliser.

La formation est proposée au tarif de 199 € par mois sur 18 mois, ce qui correspond à un coût global de formation de 3 582 €.

Naturopathie

Coaching

Holisme



La P'tite Ecole du bien-être

Formation de praticien naturopathe - coach bien-être & accompagnement holistique

Adresse : 6, rue Jean Vilar - 33600 PESSAC

Téléphone : 06 37 06 53 35

Site web : [www.laptiteecole.fr](http://www.laptiteecole.fr)