



## Planning de cours 2025/2026

### formation de praticien en massages bien-être et énergétique

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
<b>septembre</b>	1	2	3	4	5	<del>Installation</del> 6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	Relaxologie 16	17	18	19	Holistique 20	21
	22	Holistique 23	24	25	26	Holistique 27	28
29	Holistique 30						
<b>octobre</b>			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	Détox 14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	Lymphatique 25	26
27	Lymphatique 28	29	30	31			
<b>novembre</b>						Lymphatique 1	2
	3	Lymphatique 4	5	6	7	8	9
	10	Hygiène intestinale 11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	
<b>decembre</b>	1	2	3	4	5	6	7
	8	Énergétique 9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					
<b>janvier</b>				1	2	3	4
	5	Chi Nei Tsang 6	7	8	9	Chi Nei Tsang 10	11
	12	Énergétique 13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
26	Métamorphique 27	28	29	30	Métamorphique 31		
<b>février</b>							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		

journées présentiel – apprentissage massage  
 journées en visio – apprentissage du conseil

**Si votre absence est justifiée lors des journées en visio, vous bénéficiez d'un replay de la journée et aussi d'un entretien individuel en fonction de vos disponibilités en visio pour poser vos questions.**

**Les rendez-vous de supervision et d'accompagnement à l'installation sont fixés au fur et à mesure de votre formation en fonction de vos disponibilités.**

Relaxologie = gestion du stress et des émotions – technique de relaxologie

Détox = détoxination, détoxification, reminéralisation, revitalisation

Hygiène intestinale = système digestif, alimentation et hygiène intestinale

Énergétique = initiation aux pratiques énergétiques, développement personnel et transgénérationnel